

LOS primeros 5 años

Habilidades para la
alfabetización temprana



TABLA DE CONTENIDO

Involucrando los sentidos	<u>3</u>
Práctica de habilidades motoras finas	<u>4</u>
La sensibilidad fonológica sienta las bases para la alfabetización temprana	<u>5</u>
Alentar a los niños a enamorarse de la lectura	<u>6</u>
Cómo ayudar a su hijo a desarrollar un vocabulario bilingüe sólido	<u>8</u>
Recomendaciones de libros	<u>10</u>
Programas y organizaciones comunitarias	<u>13</u>
Ver otras guías	<u>16</u>

INVOLUCRANDO LOS SENTIDOS

por L.A. County Library

Una de las maneras en que podemos hacer que el aprendizaje sea más impactante para los niños es involucrar más de un sentido durante la enseñanza. Al añadir crema de afeitar o arena, se añade el tacto y el olfato a la experiencia. Esto ayuda a que la experiencia sea más memorable, atractiva y divertida para el niño.

Qué necesitarás

- Un recipiente poco profundo, como una bandeja para hornear o un plato grande
- Crema de afeitar o arena
- Un palito, una brocha o un dedo
- Lápiz
- Papel
- Tarjetas o fichas
- Tijeras



Qué hacer

1. Prepara el papel, las tarjetas o fichas escribiendo los números o las letras que quieres que el niño practique.
2. Agrega arena o crema de afeitar al recipiente.
 - Asegúrate de que el fondo esté cubierto con arena o crema de afeitar.
 - Si usas crema de afeitar, puede que tengas que alisarla un poco para que quede plana en el recipiente.
3. Muéstrale al niño el número o la letra y pídele que lo dibuje con el palito, la brocha o incluso con el dedo en la crema de afeitar o la arena.
4. Cuando termine, bórralo alisando la crema de afeitar o agitando suavemente la arena y prueba con otro.

Consulte más ideas de actividades para niños de la Biblioteca del Condado de Los Ángeles [aquí](#).

PRÁCTICA DE HABILIDADES MOTORAS FINAS

por L.A. County Library

Esta actividad ayudará a su hijo a desarrollar la motricidad fina y la imaginación. Se puede repetir con los mismos materiales y no genera desperdicios ni desorden.

Lo que necesitarás

- Bandas elásticas
- Animales de juguete de plástico

Qué hacer

1. Comienza la actividad envolviendo bandas elásticas alrededor de los animales de plástico. No las aprietes demasiado para evitar que se rompan. Para que la actividad sea más desafiante, usa más de una banda elástica en cada animal. Enrolla la banda elástica entre las orejas y las patas del animal.
2. Luego, reta a tu hijo a rescatar a los animales y a quitar las bandas elásticas.
3. Pídele a tu hijo que te cuente cómo están rescatando a los animales y cómo quedaron atrapados. Asegúrate de vigilar las bandas elásticas para que no se pierdan ni se las traguen.

Práctica alterna de habilidades con tijeras

En lugar de envolver a los animales con gomas elásticas, corta tiras finas de papel, envuélvalas alrededor de los animales varias veces y fíjalas con cinta adhesiva.

Pida a su hijo que corte el papel con tijeras para liberar a los animales.

Consulte más ideas de actividades para niños de la Biblioteca del Condado de Los Ángeles [aquí](#).



LA SENSIBILIDAD FONOLÓGICA SIENTA LAS BASES PARA LA ALFABETIZACIÓN TEMPRANA

Por Heidi Stauder, Coordinadora de Educación, Los Angeles Times

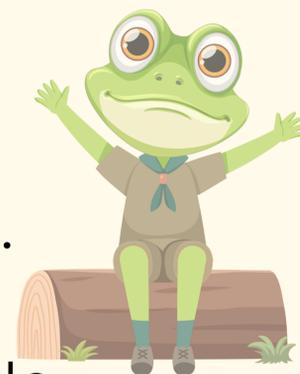
Introducir la sensibilidad fonológica en casa es fácil. La mayoría de los libros infantiles ya incluyen lo necesario para empezar, pero los libros que riman con palabras más cortas te permitirán hacer todo lo siguiente:

Identificar y usar rimas

Pídale a su hijo que encuentre palabras que rimen.

Modificación:

Déle a su hijo el sonido que debe localizar (por ejemplo, toca mi mano cuando escuches palabras con "-ato" en "gato", "zapato" y "plato" o en inglés, palabras con "-og" como "dog", "frog" y "log").



Contar sílabas

Cuente cuántas sílabas tiene una palabra aplaudiendo.

Modificación:

Comienza con canciones. Aplauda al ritmo de canciones sencillas hasta que su hijo pueda aplaudir por sí solo antes de introducir las sílabas en las palabras.

Combina sonidos

Diga los sonidos de una palabra lentamente (p. ej., /b/, /ă/, /t/ y luego pídale que los combine para formar la palabra). Consulte nuestra [última guía](#) para ver ejemplos.



Identificar y usar la aliteración

Introduzca frases aliterativas como, "Ella vende conchas marinas en la orilla del mar" o crea las suyas.

Modificación: Déle a su hijo el sonido y deje que identifique las palabras que empiezan con ese sonido antes de combinarlas.

ALENTAR A LOS NIÑOS A ENAMORARSE DE LA LECTURA

Por Dalila Rodriguez Alegria y Daniela Troya del *Children's Institute*

La lectura es una habilidad fundamental que los niños desarrollan. Fomentar el amor por los libros sienta las bases para el aprendizaje permanente, y en el *Children's Institute* comprendemos la importancia de la alfabetización temprana y el conocimiento del texto impreso. Por eso, animamos a las familias a crear entornos enriquecedores del lenguaje en casa, al igual que en el aula. Aquí tiene algunos consejos para animar a sus hijos a amar la lectura.



Traiga libros a casa

En nuestras aulas y en nuestros programas de visitas domiciliarias, ofrecemos a las familias actividades atractivas que promueven el aprendizaje del idioma y la alfabetización. Una forma de lograrlo es a través de nuestra biblioteca móvil, que permite a los niños tomar prestados libros apropiados para su edad. Al brindarles acceso directo a los libros, la lectura se convierte en una parte gratificante de su rutina diaria.

Modelar actividades de la alfabetización

La conciencia de la letra impresa se refiere a la comprensión del niño de que la letra impresa tiene significado y se utiliza para leer libros, escribir señas y etiquetar objetos. Nuestros educadores desempeñan un papel crucial en el fomento de la alfabetización, modelando el comportamiento de lectura de libros: desde sostener un libro, seguir el texto de izquierda a derecha y comprender las diferencias entre letras, palabras e imágenes. Para modelar aún más estos comportamientos en casa, fomentamos la narración de cuentos, el habla y el canto con los niños para fortalecer sus habilidades de la alfabetización.

ALENTAR A LOS NIÑOS A ENAMORARSE DE LA LECTURA

Continuado...

Elija el libro adecuado para cada edad

Seleccionar los libros adecuados para un niño es esencial para mantenerlo interesado.

- **Bebés:** Los libros ilustrados blandos ayudan a los bebés a explorar con todos sus sentidos. Los cuidadores pueden hablar sobre las imágenes, ayudándolos a asociar las palabras con lo que ven y experimentan.
- **Niños pequeños:** Los libros de cartón con frases cortas, texto grande e imágenes coloridas permiten a los niños pasar las páginas de forma independiente y reconocer símbolos, colores y letras. Los cuidadores pueden fomentar la participación de sus hijos leyendo en voz alta, haciendo preguntas abiertas y conversando sobre lo que señalan.
- **Niños en edad preescolar:** Los libros con historias introducen a los niños pequeños a narrativas más largas. La capacidad de atención varía, por lo que animamos a los padres a seguir la iniciativa de sus hijos. Si pierden el interés, tomen un descanso y retomen la historia más tarde. Releer los libros ayuda a los niños a reconocer letras y sonidos y, con el tiempo, a volver a contar la historia ellos mismos.

Haga de la lectura un hábito diario

Para fomentar la motivación intrínseca por la lectura, integramos los libros en cada momento de la jornada infantil. Los libros se colocan en nuestras aulas, sobre mesas y en áreas como centros de juegos, baños y espacios al aire libre. Animamos a los niños a explorar los libros de forma independiente y durante actividades estructuradas de círculo.



Interés duradero

Al integrar los libros en la vida diaria de su hijo, haciéndolos fácilmente accesibles y fomentando la lectura como una actividad divertida, puede ayudar a los niños pequeños a desarrollar sólidas habilidades de lectoescritura. Con estas iniciativas, esperamos inculcar en cada niño con el que interactuamos el amor por la lectura para toda la vida.

CÓMO AYUDAR A SU HIJO A DESARROLLAR UN VOCABULARIO BILINGÜE SÓLIDO

Por Gina Rodríguez, Oficial de Programa de *First 5 LA*
y Carolyne Crolotte, Directora de Poliza de *Early Edge California*

Dato curioso: El cerebro de su hijo pequeño es como una esponja que absorbe las palabras del mundo que lo rodea. En promedio, al año de edad, los niños reconocen unas 50 palabras; a los 3 años, unas 1000; y a los 5, ¡al menos 10 000! Aunque aún no hablen mucho, comprenden mucho más de lo que creemos. Por eso, los primeros años de vida de su hijo son el momento perfecto para aprender un segundo idioma.



Un vocabulario bilingüe sólido es uno de los mejores regalos que puede darle a su hijo. Si habla un idioma materno distinto del inglés, apoyar a su hijo para que desarrolle una base sólida en este idioma le facilitará el aprendizaje del inglés y otros idiomas. También le ayuda a expresarse, a conectar con su familia y cultura, y a desarrollar habilidades que le ayudarán a leer y aprender en el futuro. Cuantas más palabras conozca su hijo en ambos idiomas, mejor preparado estará para comunicarse, pensar críticamente y tener éxito en la escuela.

CÓMO AYUDAR A SU HIJO A DESARROLLAR UN VOCABULARIO BILINGÜE SÓLIDO

Continuado...

Formas de desarrollar el vocabulario bilingüe de su hijo

Los niños multilingües suelen mezclar idiomas a medida que aprenden, ¡es completamente normal! La clave está en animarlos a usar palabras en ambos idiomas y, al mismo tiempo, brindarles muchas oportunidades para escuchar y practicar su nuevo vocabulario. Aprovechar momentos cotidianos es una forma sencilla y eficaz de fomentar el aprendizaje de idiomas en los primeros años.

Cinco formas sencillas de ayudar a su pequeño que aprende dos idiomas:

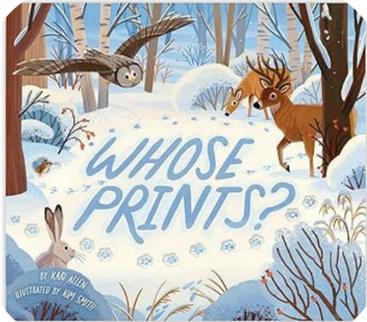
Hable lo más posible en ambos idiomas. Use palabras y frases variadas, describa lo que ve y hace, y anime a su hijo a responder.

- Haga preguntas para iniciar la conversación. Pruebe preguntas abiertas como "¿Qué ves afuera?" o "¿Cómo se siente eso?" para animarle a usar palabras nuevas.
- Amplíe lo que dice. Si dicen "Perro corre", puede responder "¡Sí! ¡El perro grande y marrón corre rápido!" para introducir más palabras.
- Cante canciones y rimas en ambos idiomas. ¡La música ayuda a los niños a recordar palabras y hace que el aprendizaje sea divertido!
- Introduzca palabras nuevas a lo largo del día. Ya sea a la hora de comer, jugar o bañarse, sigue señalando y usando palabras nuevas en ambos idiomas.

El vocabulario de su hijo es la base para pensar, leer y aprender; por lo tanto, cada conversación, canción e historia que comparta tanto en su lengua materna como en inglés es un paso hacia su éxito futuro.

Para más recursos, visite: qualitystartla.org/resources/resources-for-families/

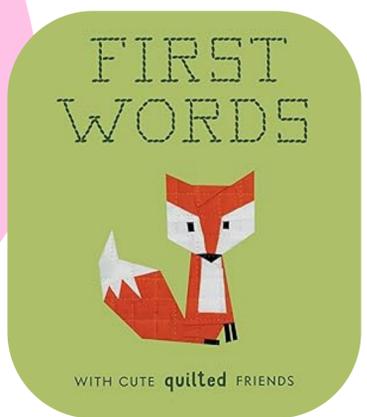
RECOMENDACIONES DE LIBROS:



Whose Prints?

Desarrolle un vocabulario de nombres y movimientos de animales. Descubra quién anduvo de puntillas, quién corrió y más. No olvide que su hijo recibe retroalimentación táctil con este libro de cartón recortable.

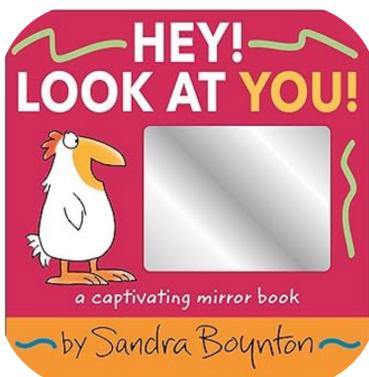
Kari Allen, Kim Smith



First Words With Cute Quilted Friends

Aprenda palabras importantes iniciales como los nombres de alimentos, animales, artículos del hogar y ropa en este libro de cartón.

Wendy Chow



Hey! Look at You!

Deje que su hijo se observe formando sonidos con la boca usando este libro de cartón con espejo. Susurre, grite, muja y cloquee, ¡y aprenda los nombres y sonidos de los animales!

Sandra Boynton



Mix it Up!

Este libro de cartón no solo es una introducción al color, sino que también enseña a los niños la teoría inicial del color. Pídale a su hijo que toque, gire y agite el libro para ver cómo cambian los colores al mezclarse.

Hervé Tullet

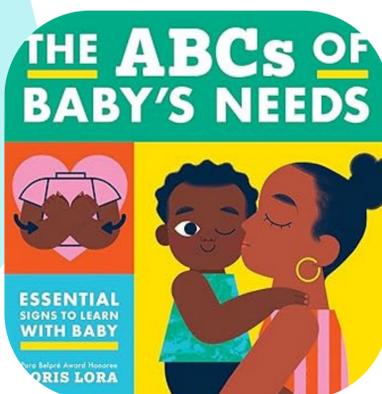
RECOMENDACIONES DE LIBROS:



Bath Time Physics

Chapotee, patee, haga olas y juegue con las burbujas en el baño de burbujas para que su bebé se familiarice con la ciencia. ¡Los bebés exploran su entorno y aprenden física básica divirtiéndose!

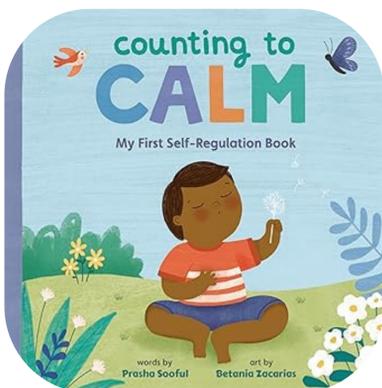
Jill Esbaum, Wonderlab Group



The ABC's of Baby's Needs: A Sign Language Book for Babies

Ayude a su bebé a comunicarse de manera efectiva antes de que pueda hablar y prepare el camino para un amor por los idiomas que durará toda la vida con este libro de signos ASL esenciales para niños pequeños

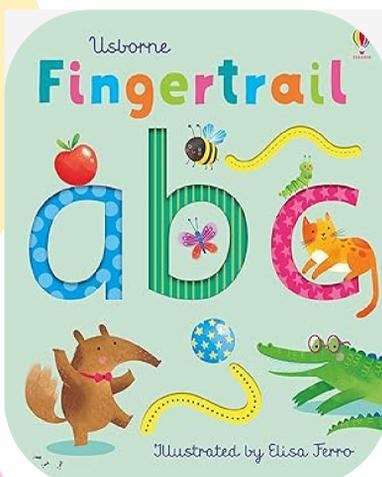
Little Bee Books, Loris Lora



Counting to Calm

Enseñe regulación emocional desde pequeños con este libro de cartón con 10 pasos para calmarse. Respire, estírese y muévase para calmar su cuerpo y mente.

Prasha Sooful, Betania Zacarias

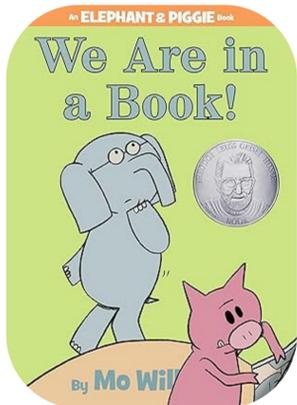


Fingertrail abc

Con este manual del abecedario se pueden enseñar tanto el reconocimiento temprano de letras como las habilidades previas a la escritura a mano. Cada página incluye letras minúsculas de colores recortadas, lo que facilita el trazado de las letras por parte de los pequeños, ofreciendo una experiencia de aprendizaje tanto visual como cinestésica.

Felicity Brooks, Elisa Ferro

RECOMENDACIONES DE LIBROS:



We are in a Book!

Ríase con su hijo mientras aprende a leer texto impreso con este divertidísimo libro. Pase las páginas, aprenda sobre los bocadillos y no olvide leerlo de nuevo para ayudar a Elefante y Cerdito.

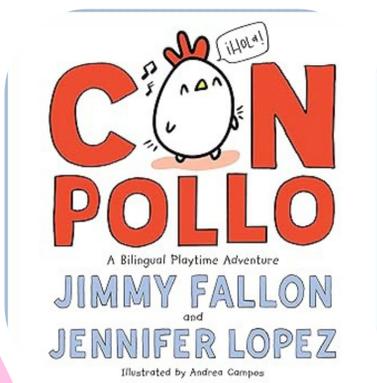
Mo Willems



Stack the Cats

Introduzca a su hijo a la categorización y a las matemáticas con este libro sobre contar gatos. Ayude a su hijo a predecir si los gatos se apilarán o si tendrán que dividirse en grupos más pequeños.

Susie Ghahremani



Con Pollo

Explore las versiones en español e inglés de verbos y sustantivos. Ilustraciones divertidas y rimas divertidas adornan este libro bilingüe. ¿Qué más puede hacer con pollo?

Jimmy Fallon, Jennifer Lopez, Andrea Campos

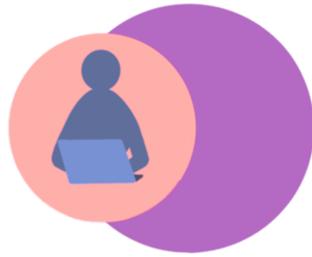


Buffalo Fluffalo

Practique la narración y presente nuevas palabras con este libro ilustrado con rimas y trama. Buffalo Fluffalo ofrece vocabulario poco común y divertidos juegos de palabras para niños en edad preescolar. ¡A ver si pueden distinguir qué palabras están inventadas para sonar graciosas!

Bess Kalb, Erin Kraan

PROGRAMAS Y ORGANIZACIONES COMUNITARIAS



Servicios de alfabetización:

Common Sense Media

1100 Glendon Ave. 17th
Floor
Los Angeles, CA 90024
commonsense.org

CSUN L.A. Times Literacy Center

18111 Nordhoff Street,
Northridge, CA 91330
(818) 677-7394
csun.edu/teaching-learning-counseling-consortium/services/la-times-literacy-center

Children's Institute

2121 West Temple Street Los
Angeles, CA 90026
(213) 260 7600
childrensinstitute.org

Raising a Reader

Sobrato Center for
Nonprofits
489 Valley Way
Milpitas, CA 95035
(650) 489-0550
Raisingareader.org

Reach Out and Read

119 providers in LA County
(617) 455-0600
reachoutandread.org

Reading Is Fundamental of Southern California

7250 Bandini Blvd., Suite
209
Commerce, CA 90040
(323) 890-0876
Rifsocal.org

Reading Partners

5350 Wilshire Blvd.,
#36216
Los Angeles, CA 90036
(213) 399-8599
readingpartners.org

Reading to Kids

1600 Sawtelle Boulevard,
Suite 210 Los Angeles,
California 90025
(310) 479-7455
readingtokids.org

The Book Foundation

5429 W. Washington Blvd.
Los Angeles, CA 90016
(323) 746-5800
makegoodinc.org/the-book-foundation

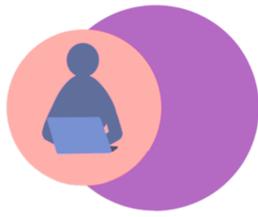
Quality Start Los Angeles

(855) 507-4443
info@qualitystartla.org
qualitystartla.org/family-resources/early-literacy/

Access Books

(310) 284-3452
accessbooks.net

PROGRAMAS Y ORGANIZACIONES COMUNITARIAS



Servicios de apoyo:

Abriendo Puertas/Opening Doors

1000 N. Alameda St., No.
240

Los Angeles, CA 90012
(213) 346-3216

ap-od.org

Families Forward Learning Center

980 N. Fair Oaks Ave.
Pasadena, CA 91103

(626) 792-2687

Familiesforwardlc.org

First 5 LA

750 N. Alameda Street
Los Angeles, CA 90012

(213) 482-5902

www.first5la.org

Hands Together

201 Civic Center Drive
Santa Ana, CA 92701

(714) 479-0294

handstogether-sa.org

Little by Little

15 sites across Southern
California

lblreaders.org

Mexican American Opportunity Foundation

27 locations across Southern
California

(323) 890-1555

maof.org

Pathways LA

3325 Wilshire Blvd., Suite
1100

Los Angeles, CA 90010

(213) 427-2700

pathwaysla.org

Plaza de la Raza

3540 North Mission Road
Los Angeles, CA 90031

(323) 223-2475

www.plazadelaraza.org

Proyecto Pastoral Centro de Alegria

420 N. Soto St.

Los Angeles, CA 90033

(323) 685-8501

Proyectopastoral.org

Proyecto Pastoral Centro la Guardería

157 S. Gless St., Los Ángeles,
CA 90033

(323) 881-0010

Proyectopastoral.org

Quality Start Los Angeles

815 Colorado Blvd 4th Floor,
Los Angeles, CA 90041

(855) 507-4443

qualitystartla.org

South Central LAMP

892 E. 48th St.

Los Angeles, CA 90011

(323) 234-1471

Southcentrallamp.org

Literally Healing

4650 Sunset Blvd. Los Angeles,
CA 90027

(323) 660-2450

chla.org/literally-healing

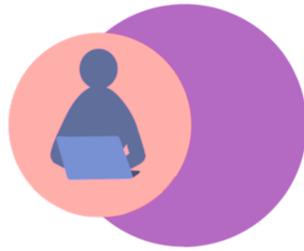
No Limits For Deaf Children

9801 Washington Blvd., 2nd
Floor, Culver City, CA 90232

(310) 280-0878

nolimitsfordeafchildren.org/literacy.html

PROGRAMAS Y ORGANIZACIONES COMUNITARIAS



Bibliotecas

Little Free Library

150,000 pop-ups throughout the U.S.

715-690-2488

littlefreelibrary.org

Los Angeles Public Library

72 branches

(213) 228-7000

lapl.org/branches

Los Angeles County Library

86 branches

(323) 264-7715

lacountylibrary.org/library-locator

Orange County Public Libraries

33 branches

(714) 566-3000

ocpl.org/libraries

Ventura County Public Library

14 branches

(641) 829-4410

vencolibrary.org



Las guías de lectura se crearon gracias al generoso apoyo del Ballmer Group e incluyen contribuciones de programas de alfabetización y de expertos.

Consulte nuestras guías anteriores, que incluyen artículos, actividades, recomendaciones de libros y más para padres y educadores de niños de 0 a 5 años.



**Una guía para el aprendizaje temprano:
Edición de regreso a clases**

Ayude a los niños pequeños a prepararse para la escuela con consejos de expertos. Encuentre consejos y trucos de la alfabetización, además de recomendaciones de libros para padres y educadores en la guía de lectura.

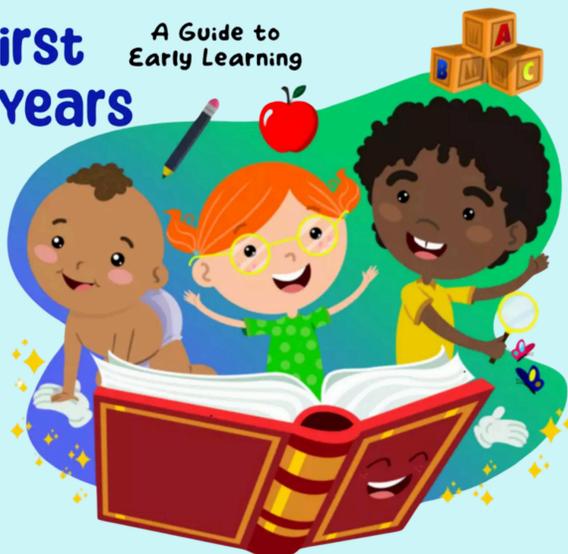
**Una guía para el aprendizaje temprano:
Qué saber para la preparación lectora**

La lectura puede sentar las bases para todo tipo de desarrollo y aprendizaje temprano.

Encuentre consejos de expertos en la alfabetización, además de recomendaciones de libros y recursos locales.



The First 5 years
A Guide to Early Learning



Una guía para el aprendizaje temprano

Además de recomendaciones de libros, esta guía se ha ampliado para incluir recursos multimedia, una sección de preguntas y respuestas y artículos destacados de numerosos expertos en educación temprana.